



3^{ème} journée de l'infirmière libérale

A.I.L.B.A

Alès

10 décembre 2013

Présentation

- Karen Barthe
- Infirmière Diplômée d'État depuis 1998
- Clinicienne (spécialiste à la démarche clinique infirmière)
- Consultation en éducation pour la santé
- Activité libérale de consultation à domicile et au cabinet
- Secteur péri-urbain. Perpignan (Pyrénées Orientales, 66)

Contexte

Prise en charge initiale en éducation thérapeutique d'une patiente âgée de 46 ans, diabétique, Mme M.

Histoire de la maladie

- Asthénie
 - Perte de poids de 14 Kg
 - Polyurie – Polydipsie
- } depuis 6 mois
- Bilan sanguin :
 - Glyc à jeun : 3,04 g/l
 - HbA1C : 14,4 %

ATCD

- Diabète gestationnel
- Allergie aux pollens :
 - Troubles respiratoires graves
 - Troubles cutanés
- Facteurs favorisants :
 - Surpoids (IMC 28,9 et TT 105 cm)
 - Corticothérapie
 - Tabac

Présentation de Mme M.

- Ressources
 - Capacités motrices et cognitives
 - Lieu de contrôle interne
 - Projet : désire améliorer son état de santé
 - Soutien familial et social valorisant
 - Possède un rameur à son domicile
- Sources de difficultés
 - Ne peut pas : pratiquer ses activités de loisir
 - Ne veut pas : Consulter un allergologue, parler de ses émotions
 - Ne sait pas : Impact bénéfique de l'activité physique sur la glycémie et le contrôle du poids, minimise l'effet iatrogène de la cortisone
 - Environnement : Ne se sent pas écoutée et correctement prise en charge sur le plan médical

Diagnostics infirmiers

- Motivation à améliorer la prise en charge de son programme thérapeutique
- Stratégie d'adaptation inefficace

Contrat éducatif

Que Mme M. améliore son état de santé :

- en étant capable de gérer le TTT antidiabétique prescrit
- En recherchant d'autres alternatives thérapeutiques
- En adoptant des mesures hygiéno-diététiques saines

Interventions infirmières

- Entretiens individuels
- Séances quotidiennes à domicile d'une durée de 15 minutes, par l'équipe infirmière, pendant 15 jours
- Séances bi-hebdomadaires d'une durée de 45 minutes par l'IDE référente pendant 3 mois

Évaluation des critères biologiques

Critères biologiques	1^{ère} Consultation	3 mois après
Glycémie à jeun	3,04 g/L	1,09 g/L
HbA1C	14,4 %	7,2 %
Triglycérides	2,03 g/L	0,56 g/L
Poids	81,7 Kg	85,4 Kg
Tour de taille	105 cm	97 cm

*« L'expérience est une bougie qui n'éclaire que celui qui la tient »
E.E. Schmitt*

Merci de votre attention